



© Lukas Künzli

Tipps für Jugendliche



Tipps für Jugendliche

- Verantwortung übernehmen und mitbestimmen müssen Jugendliche erst lernen – und die Erwachsenen müssen lernen loszulassen. Geh daher schrittweise voran und taste dich an die neuen Aufgaben heran. Überfordere dich nicht!
- Hab Mut und steh für deine Meinung ein. Sei aktiv und geh auf die Erwachsenen zu. Wer nichts sagt, wird auch nicht gehört.
- Überleg dir, was deine Stärken, deine Interessen sind und wo du im Verein mehr mitbestimmen willst. Wenn du weisst, was du willst und kannst, können dich die Erwachsenen besser unterstützen.
- Nutze den Verein als Ort, wo du deine Stärken ausleben kannst und Erfahrungen sammeln darfst. Nutze ihn aber auch als Ort, wo du Fehler machen darfst. Denn Fehler sind nichts Schlimmes, sondern eine Möglichkeit, etwas zu lernen.
- Hol dir Unterstützung, wenn du sie brauchst. Lass dich von älteren Jugendlichen oder von Erwachsenen in deine neuen Aufgaben einführen – niemand weiss alles schon von Anfang an.
- Hol dir auch Unterstützung bei deinen Freundinnen und Freunden und packt die Dinge gemeinsam an. Das ist nicht nur einfacher, sondern macht auch mehr Spass.
- Überleg dir, wie viel Zeit du investieren willst und kannst. Wenn du wirklich mitreden möchtest, musst du auch bereit sein, deine Zeit und deine Ideen hineinzugeben –genau wie die Erwachsenen.
- Aber am wichtigsten ist: Hab Spass! Lern die anderen kennen, macht gemeinsam mal einen Badeausflug oder ein Picknick! Denn mit Freude geht alles viel besser!